

WYDZIAŁ LEKARSKI KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Nazwa zajęć: LECZENIE DIETETYCZNE W CHOROBAH CYWILIZACYJNYCH									
1. Kod zajęć: L_IV-7_88A		2. Liczba punktów ECTS: 2							
3. Kierunek:	Lekarski	6. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	e-learning	ćwiczenia	konwersator	Praktyczne nauczanie	Praktyki zawodowe
4. Rok studiów	IV	7. Zajęcia stacjonarne:	30				30		
5. Semestr:	VIII	8. Poziom studiów:	JEDNOLITE MAGISTERSKIE						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: dr n. med. Emilia Korek									
9. Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną	10. Język wykładowy:	polski						

1. Cele kształcenia (intencje wykładowcy):	
C1	Zrozumienie znaczenia prawidłowego żywienia w profilaktyce i leczeniu najczęstszych chorób cywilizacyjnych.
C2	Poznanie zasad indywidualizacji postępowania dietetycznego u pacjentów z najczęstszymi chorobami cywilizacyjnymi, z uwzględnieniem stanu klinicznego, wyników badań laboratoryjnych, wieku i chorób współistniejących.
C3	Uzyskanie umiejętności oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta oraz identyfikowania błędów żywieniowych i czynników ryzyka związanych z dietą.
C4	Uzyskanie umiejętności planowania podstawowego postępowania dietetycznego jako elementu kompleksowego leczenia pacjenta z najczęstszymi chorobami cywilizacyjnymi.
C5	Rozwijanie umiejętności komunikowania pacjentowi zaleceń dotyczących żywienia i motywowania do zmiany zachowań zdrowotnych.
C6	Kształtowanie postawy lekarza kierującego się zasadami <i>evidence-based medicine</i> , współpracującego z dietetykiem i innymi członkami zespołu terapeutycznego oraz świadomego własnych kompetencji i ograniczeń.

Student powinien posiadać podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu:

- anatomii i fizjologii człowieka;
- patofizjologii;
- biochemii i metabolizmu;
- podstaw diagnostyki laboratoryjnej;
- podstaw chorób wewnętrznych;
- podstaw dietetyki;
- podstaw komunikacji lekarz-pacjent.

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:

W zakresie wiedzy

Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się (Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W48.	L_88A-IV_ C.W48	Zna i rozumie konsekwencje niedoboru i nadmiaru witamin oraz składników mineralnych i rozumie ich znaczenie w postępowaniu dietetycznym.	odpowiedź ustna, test	C1, C2
C.W50.	L_88A-IV_ C.W50	Zna i rozumie konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, nadmiernego spożycia energii, stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzeń trawienia i wchłaniania.	odpowiedź ustna, test	C1, C2
D.W14.	L_88A-IV_ D.W14	Zna i rozumie rolę prawidłowego żywienia oraz innych elementów zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.	odpowiedź ustna, test	C1
D.W15.	L_88A-IV_ D.W15	Zna i rozumie zasady motywowania pacjenta do podejmowania i utrzymywania prozdrowotnych zachowań żywieniowych.	analiza przypadku, obserwacja	C5
D.W23.	L_88A-IV_ D.W23	Zna i rozumie podstawowe zasady medycyny opartej na dowodach i ich zastosowanie w ocenie skuteczności interwencji dietetycznych.	analiza publikacji, odpowiedź ustna	C6
E.W7.	L_88A-IV_ E.W7	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnostyki i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach wewnętrznych związanych z żywieniem, w szczególności otyłości, cukrzycy typu 2, dyslipidemii, nadciśnieniu	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C1-C4

		tętnicznym i chorobach układu krążenia.		
W zakresie umiejętności				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.U9.	L_88A-IV_ D.U9	Potrafi udzielić pacjentowi podstawowych porad dotyczących przestrzegania zaleceń dietetycznych i prozdrowotnego trybu życia.	analiza przypadku, obserwacja	C5
D.U17.	L_88A-IV_ D.U17	Potrafi wyszukiwać, analizować i krytycznie oceniać piśmiennictwo dotyczące skuteczności interwencji dietetycznych.	analiza publikacji naukowych, odpowiedź ustna	C6
E.U1.	L_88A-IV_ E.U1	Potrafi przeprowadzać ukierunkowany wywiad dotyczący sposobu żywienia, aktywności fizycznej, zachowań zdrowotnych i czynników utrudniających zmianę stylu życia.	analiza przypadku, obserwacja	C3, C5
E.U16.	L_88A-IV_ E.U16	Potrafi planować podstawowe postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne uwzględniające interwencję dietetyczną.	analiza przypadku, raport	C2, C4
E.U24.	L_88A-IV_ E.U24	Potrafi interpretować podstawowe wyniki badań laboratoryjnych istotne w ocenie stanu odżywienia i zaburzeń metabolicznych.	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C2, C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K.4.	L_88A-IV_ K.4	Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe.	obserwacja, dyskusja	C1-C6
K.5.	L_88A-IV_ K.5	Jest gotów do zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	obserwacja, dyskusja	C6
K.7.	L_88A-IV_ K.7	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	obserwacja, dyskusja	C1-C6

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się
KONWERSATORIA		
T1	Żywienie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych – od teorii do praktyki klinicznej.	C.W48., C.W50., D.W14.
T2	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz identyfikacja ryzyka metabolicznego.	E.U1., E.U24.
T3	Nadwaga i otyłość – leczenie dietetyczne pacjenta z nadmierną masą ciała.	E.W7., E.U16.
T4	Insulinooporność i cukrzyca typu 2 – interwencje żywieniowe.	E.W7., E.U16.
T5	Dyslipidemia, nadciśnienie i choroby sercowo-naczyniowe – modyfikacja diety.	E.W7., E.U16.
T6	Choroby układu pokarmowego a dieta.	C.W50., E.U16.
T7	Profilaktyka żywieniowa chorób nowotworowych.	C.W48., C.W50., D.W14., E.U16.
T8	Wpływ żywienia na zdrowie psychiczne.	C.W48., C.W50., D.W14.
T9	Komunikacja z pacjentem i motywowanie do zmiany nawyków żywieniowych.	D.W15., D.U9., E.U1., K.4., K.5., K.7.
T10	Evidence-based nutrition – jak odróżniać wiedzę naukową od mitów żywieniowych?	D.W23., D.U17., K.7.

5. Warunki zaliczenia:**(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

Warunkiem zaliczenia fakultetu jest:

- obecność na wszystkich zajęciach;
- aktywny udział w realizacji wszystkich zadań problemowych;
- uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zadań praktycznych, w tym analiza i opracowanie przypadku klinicznego pacjenta z wybraną chorobą cywilizacyjną;
- zaliczenie końcowego sprawdzianu wiedzy (uzyskanie minimum 60% punktów).

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady problemowe i interaktywne. Analizy przypadków klinicznych. Dyskusje tematyczne. Praca indywidualna i grupowa. Ćwiczenia praktyczne. Analiza jadłospisów. Analiza publikacji naukowych i rekomendacji.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojskiej H. (red.). Normy żywienia dla populacji Polski. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2024 - format pdf (link: https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2025/02/Normy-spozycia-dla-populacji-polski-30-07.pdf)	Artykuły w czasopismach naukowych oraz aktualne wytyczne i stanowiska towarzystw naukowych dotyczące leczenia otyłości, cukrzycy, dyslipidemii, nadciśnienia tętniczego i prewencji chorób sercowo-naczyniowych – wskazane przez prowadzącego dla poszczególnych zajęć.
Grzymisławski M. (red.). Dietetyka kliniczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2025.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)	
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację
Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	30
Praca własna studenta	30
SUMA GODZIN	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA ZAJĘĆ	2

Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).